

北高 進路だより Vol.5 (通算 vol.63)

進路指導キーワード

自立

R4.9.21

発行：下関北高校進路指導課

卒業生近況報告&アドバイスシリーズです。

1 「楽しむくらいの気持ちで」

山口県立大学看護栄養学部栄養学科2年 中川 直美 さん

(本校令和3年3月卒 豊北中出身)

——自己紹介をお願いします

下関北高1期生として卒業し、大学に入学しました。昨年10月、今の北高2年生の皆さんが県立大に見学に来られた時、栄養学科棟で実習中でしたが、先生方は気付いてくれませんでした。(苦笑)

高校時代、部活動はバレーボール部に所属し、気合いを込めたサーブが得意でした。(笑) 高3時にコロナ発生の影響で活動が不完全燃焼でしたが、自分なりに頑張れた3年間でした。

——近況を教えてください

大学2年生になり、専門的分野の知識を深める講義や実習が多くなって、分からない所は友達や先生に聞いて解決するように心がけ、友人と問題を出し合って知識を定着させられるように努めています。

また、臨床系の授業も多く、食についてだけでなく体の仕組みや健康についても学ぶので幅広さがあり、それぞれの知識をつなげることに苦勞しています。一方でやりがいを感じる時は、実習で学んだ調理方法がインターネットや書籍で紹介されているのを知ったときですね。

学業以外では、「山口ナバラコラボ広場」というスペイン料理の教室などを実施する課外活動に参加しています。グループ活動が多く、自分とは違う意見を聞いて尊重したりなど、社会に出る上で大切なことを学んでいます。自分より年上の人と交流する機会が多いです。

将来はスポーツ栄養士をめざしていて、まずは管理栄養士の国家試験に合格できるように頑張っているところです。

——栄養学の分野を志望したきっかけは何でしたか

バレーボール部に所属していましたが、試合中に自分が肉離れを引き起こし、しばらく松葉杖生活を強いられたことです。バレーは足腰に大きな負担がかかりますが、北高のように選手数が多くないチームはケガ人を出来るだけ出さないことが大事になります。後でマグネシウム等



召し上がれ!

2022/6/14

県立大D館 調理実習室にて

*本人：一番右側

食は大切!!

2019/9/25

ウォークフェスタにて

の栄養摂取で予防可能なことを知り、それ以来、スポーツ選手を支えたいとも考え栄養学を志すようになりました。

——今の大学を志望したきっかけ、理由は何でしたか

高1の大学見学会で訪問して興味を持ったことがきっかけで、その後地域との交流活動が盛んであること、看護学科と合同授業があり、異分野の人たちから様々な考え方を発見できることに魅力を感じた、ということなどが志望理由になりました。

——受験科目と努力したこと、苦勞したことについて教えてください

推薦入試を受験しましたが、科目は志望理由書、個人面接、グループディスカッションでした。特に努力したことは知識を得ることで、例えば「女性アスリートのための栄養」という講演を聞き、女性ならではのコンディショニング方法などを学んだりしました。苦勞したことはディスカッションの練習です。そもそも経験がなかったですし、もし司会になったら方法など全く分からなかったから。先生や友人の協力を得て練習を繰り返しました。ちなみに本番のテーマは「高校生が中心となり地元商店街でイベントを企画・運営する方法について」。他者の考えをしっかりと聞いた上で自分の考えをつなげながら主張することが大事でしたが、練習の甲斐あって何とか乗り切りました。気負わずに「その場を楽しもう」とするくらいの気持ちだったのがちょうど良かったのかもありません。

——勉強の他に、北高時代に学んで今生かしていることは?

バレー部で主将を務め、任された仕事に対する責任感が身に付き、大いに役立っています。今は某コーヒーショップでアルバイトをしていますが、接客なので人との関わり方は重要です。職場は役割分担が明確なので、バレーのポジションを自覚する意識も活かしています。反省としては、大勢の前で話す力、大人の人に自分の意見を上手に伝える力を高校時代にもっと鍛えておけたら、と思っています。

——最後に、後輩諸君に対し、進路に関してアドバイスををお願いします。

興味のあること、やりたいことをまず調べてみる。そこから新しい発見や学びが出てくると思います。そして、調べても分からないことは詳しい人や先生に聞くことが大切で、相談すると解決できるだけでなく、激励をもらったりして気持ちも高められます。

3年生の皆さんはもう受験ですね。今は大変ですが、進学・就職がかなった将来の自分の姿を思い描いて、最後まで粘り強く頑張ってください!

2 受験期こそ “All for One” !

9月4日(日)～ 採用試験(公務員)

9月16日(金)～ 採用試験(民間企業)

9月下旬～ 入学試験(総合型選抜)

10月1日(土)～ 入学試験(学校推薦型選抜)

※10月…主に専門学校・短期大学 11月…主に大学

来年3月までの長い受験シーズンが左の通り始まりました。ただし、受験日は本当に人それぞれ。今まさに受験に臨もうとしている北高生の仲間が常にそばにいることを忘れず、思いやりの気持ちを大事にお互いやっていきましょう!